

ARTS SUMMER SCHOOL

1. Introdução

O *Arts Summer School* da Lisbon Film Orchestra é um curso de verão dedicado a crianças e jovens dos 9 aos 15 anos, com o objetivo de estimular o interesse pela música, dança e teatro. Este programa alia diversão ao desenvolvimento de capacidades artísticas, pessoais e sociais, promovendo um ambiente criativo e inovador.

2. Informações Gerais

- Localização: R. Eugénio de Castro Rodrigues 9A, 1700-298 Lisboa – Alvalade ([Link para localização](#)).
- Horário: Das 8:30 às 17:00. Terão até às 17:30 para apanhar o educando/a à atividade.
- Datas e Turnos:
 - Turno 1: 23 a 27 de junho.
 - Turno 2: 30 de junho a 4 de julho.
 - Turno 3: 7 a 11 de julho.
 - Turno 4: 14 a 18 de julho.
 - Turno 5: 21 a 25 de julho.

3. Atividades

- Descrição das atividades principais:
 - Aulas de teatro, dança e canto.
 - Atividades lúdicas acompanhadas pelos monitores da Academia LFO
 - Apresentação final (à sexta-feira, às 17h, quantidade de convidados por aluno dependente da lotação da sala)
- Objetivos pedagógicos:
 - Desenvolvimento técnico nas artes performativas.
 - Contato com repertórios variados escolhidos consoante o grupo de participantes (ex.: filmes musicais).

Atividade	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5
Teatro	<u>Apresentação individual e conceção do espetáculo</u> • Apresentação inicial • Conceção do espetáculo • Dinâmicas de coesão de grupo	<u>Jogos teatrais e distribuição de personagens</u> • Dinâmicas de improvisação e jogos teatrais • Primeira leitura	<u>Construção do espetáculo</u> • Ensaio de cenas • Trabalho de observação	<u>Construção do espetáculo</u> • Ensaio de cenas • Trabalho de observação	<u>Revisão final</u> • Ensaio geral
Música	<u>Apresentação e exploração da voz</u> • Apresentação geral • Aquecimento físico e vocal • Início da aprendizagem da música para apresentação	<u>Aprendizagem das canções</u> • Aquecimento físico e vocal • Trabalho música 1 em grupo e início música 2	<u>Finalizar a aprendizagem das canções</u> • Aquecimento físico e vocal • Continuação de trabalho música 1 e 2 em grupos mais pequenos	<u>Divisão das canções e adição de movimento</u> • Aquecimento físico e vocal • Preparação apresentação final e atribuição de solos	<u>Ensaio geral e apresentação</u> • Aquecimento físico e vocal • Ensaio geral das músicas
Dança	<u>Introdução ao jazz musical e laboratório de criação</u> • Aquecimento • Fundamentos do jazz musical • Laboratório de criação • Alongamento e relaxamento	<u>Técnica e coreografia</u> • Aquecimento • Técnica de jazz • Coreografia • Alongamento e relaxamento	<u>Interpretação e conexão com a música</u> • Aquecimento • Laboratório rítmico e técnico • Coreografia • Alongamento e relaxamento	<u>Construção coreográfica e dinâmica de grupo</u> • Aquecimento • Coreografia • Alongamento e relaxamento	<u>Apresentação e encerramento aquecimento</u> • Aquecimento • Ensaios finais • Alongamento e relaxamento
Atividade lúdica*	<u>Apresentação e quebra-gelo</u>	<u>Gincana</u> Jogo do galo, barra ao lenço com perguntas (em equipa)	<u>Jogo - assalto ao castelo</u>	<u>Jogos com água</u>	<u>Quem é mais</u> Participantes encerram a semana e avaliam a sua presença durante a mesma

*Atividades lúdicas apenas servem de exemplo pois são dependentes da meteorologia de cada dia e grupo de alunos na atividade

4. Alimentação

- Detalhes sobre refeições fornecidas:
 - Almoço
 - Lanches simples (ex.: leite/sumo, fruta, bolachas).

2ª Feira		3ª Feira	
Lanche Manhã	Pacote Bolacha Maria(DI) + Maçã	Lanche Manhã	Barrita de Cereais + Banana
Prato	Bifinhos de Frango com Arroz de Cenoura	Prato	Salada de Atum (Massa Espirais, Atum, Cenoura, Ervilhas)
Sobremesa	Fruta da Época	Sobremesa	Fruta da Época
Lanche Tarde	Sumo (DI) + Pão com Queijo	Lanche Tarde	Leite Simples (DI) + Bolo Caseiro (Fatia)
4ª Feira		5ª Feira	
Lanche Manhã	Manhazitos + Pêra	Lanche Manhã	Pacote Bolacha Água e Sal (DI) + Nectarina
Prato	Empadão de Vitela (em Arroz)	Prato	Douradinhos de Peixe no Forno com Arroz de Ervilhas
Sobremesa	Fruta da Época	Sobremesa	Gelatina
Lanche Tarde	Iogurte Líquido (DI) + Croissant com Queijo	Lanche Tarde	Leite com Chocolate (DI) + Pão com Manteiga
6ª Feira			
Lanche Manhã	Babybell + Maçã		
Prato	Tirinhas de Perú no Forno com Lacinhos		
Sobremesa	Fruta da Época		
Lanche Tarde	Sumo (DI) + Queque (DI)		

5. Segurança

A segurança dos participantes é uma prioridade:

- Mala de primeiros socorros disponível 24 horas.
- Balneários separados por gênero (feminino e masculino).
- Relação monitor/participante: 10 para 1.
- Certificação oficial: Alvará nº 06/2011 DRLVT, reconhecido pelo IPJ.

6. Pagamentos

- Preço: 250€ por participante.
 - Desconto para irmãos: 210€ por participante.
 - Desconto para empresas com protocolo: 225€ por participante (10% desconto).
- O valor inclui seguro de acidentes pessoais
- Forma de pagamento: Transferência bancária.
- Identificação da transferência: "NOME_APELIDO_ARTS_TURNO".
- Envio do comprovativo para o email pagamentos@academialfo.pt.
- Conta bancária para transferências: IBAN PT50 0035 0659 00012951730 41 (CGD)

Cancelamentos são aceites até 10 dias antes do início do turno com reembolso parcial. Após essa data, não haverá reembolso devido aos custos administrativos. O valor de inscrição não é reembolsável exceto em situação de cancelamento da atividade por parte da Academia LFO.

7. RGDP

Ao abrigo do RGPD - Regulamento Geral de Protecção de Dados - informamos que apenas utilizamos os seus contactos para lhe comunicar/informar de atividades e eventos relacionados com a Lisbon Film Orchestra e sua Academia por um período de 5 anos, sendo que o titular dos dados pode solicitar os direitos ARCO a qualquer momento, sem detrimento da normal continuação da atividade para a qual se inscreve. A inscrição confirma que o participante tomou conhecimento e aceita todas as condições descritas, nomeadamente cedência de dados pessoais, fotos, vídeos e audiogramas, ou seja, tudo o que é inerente à atividade em si.

8. Contactos

Em caso de dúvidas ou emergências durante a atividade, pode contactar:

Pedro Bello

Telefone: +351 911 167 609

Email: pedrobello@lfo.pt

Para mais informações sobre a Academia Lisbon Film Orchestra:

Website oficial: <https://www.academialfo.pt/>

9. FAQ

1. Como posso inscrever o meu filho(a)?
 - As inscrições podem ser realizadas através do site oficial da Academia Lisbon Film Orchestra ([link](#))
2. Quais são as formas de pagamento aceites?
 - Apenas pagamentos por transferência bancária
3. Há descontos disponíveis?
 - Sim, oferecemos descontos para irmãos (210€ por participante) e para empresas com protocolo (225€ por participante).
4. Onde será realizada a atividade?
 - O curso será realizado na R. Eugénio de Castro Rodrigues 9A, 1700-298 Lisboa ([link para localização](#)).
5. Qual é o horário diário?

- Das 8:30 às 17:00. Terão até às 17:30 para apanhar o educando/a à atividade
6. A atividade oferece alojamento?
 - Não, este ATL não inclui alojamento.
 7. O que está incluído na alimentação?
 - Incluímos almoço e dois lanches simples por dia (leite/sumo, fruta e bolachas).
 8. E se o meu filho(a) tiver restrições alimentares?
 - Por favor, informe-nos durante a inscrição para que possamos ajustar as refeições conforme necessário.
 9. Quais atividades estão incluídas no programa?
 - O programa inclui aulas de teatro, dança e canto, atividades lúdicas e uma apresentação final.
 10. Que tipo de repertório será trabalhado?
 - Os participantes trabalharão repertórios variados de filmes musicais conhecidos, escolhido consoante o grupo de alunos envolvidos
 11. Como é garantida a segurança dos participantes?
 - Contamos com monitores experientes (relação de 10 participantes por monitor), uma mala de primeiros socorros disponível 24 horas e balneários separados por gênero.
 12. Há um seguro incluído?
 - Sim, todos os participantes estão cobertos por seguro durante o período do curso.
 13. Os pais podem assistir à apresentação final?
 - Sim, todos os pais, responsáveis e familiares estão convidados a assistir à apresentação final, que será realizada no último dia do turno, às 17h. Entrada de familiares por educando dependente da lotação da sala.
 14. Posso cancelar a inscrição do meu filho(a)?
 - Sim, cancelamentos são aceites até 10 dias antes do início do turno com reembolso parcial. Após essa data, não haverá reembolso devido aos custos administrativos. O valor de inscrição não é reembolsável exceto em situação de cancelamento da atividade por parte da Academia LFO.
 15. Com quem posso falar em caso de emergência durante o curso?
 - Pode entrar em contato com Pedro Bello, pelo número +351 911 167 609.